

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** AquaCamp uke 33 OBOS  
**Sted:** Lambertseter Bad  
**Arrangør:** Lambertseter SK  
**Kurstype:**  
**Dato:** 10.08.2020 - 14.08.2020

**Hovedinstruktør:** Seddik Abouelmagd, Luna Søgaard, Gard Myhre, Pia Gellein, Jenny Langeland, Nikolas Almaas

**Bassengnavn:** Lambertseter Bad  
**Adresse:** Langbølgen 24  
**Sted:** 1155 OSLO

**Kontaktperson:** Kjersti Horgen-Rihel  
**Telefon:** 22749400  
**Epost:** kjersti@lsvk.no

**Kurspris:** 1345,00

### Info:

Lambertseter Svømmeklubb har gleden av å ønske 1.-7.klassinger velkommen til AquaCamp på Lambertseter bad og uteområdene i nærheten. I tillegg til å ha mye fokus på å forbedre svømmeteknikkene vil barna få mange morsomme utfordringer i vannet i form av synkronsvømming, livredning og annen vannleik. Ute vil vi blant annet ha varierte ball- og leikaktiviteter. Forkunnskaper: Alle barn må være trygge på dypt vann og svømme minst 50m. Vi tilpasser opplæringen etter nivå, så AquaCamp vil passe både for den som svømmer 50m og den som svømmer 1000m. Ta med mat og drikke til lunsj. Påfyll av drikke og frukt ordner vi. OBOS-medlemmer må fremvise OBOS-kort første dag. Barnet selv må være OBOS-medlem for å få rabatt. Avbestillingsfrist er 1. juli. Refusjon er ikke mulig etter 1.juli.

### Kursdatoer:

Mandag 10 august 2020	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Tirsdag 11 august 2020	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Onsdag 12 august 2020	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Torsdag 13 august 2020	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Fredag 14 august 2020	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad