

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 05.01.2020 - 15.03.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

Søndag 05 januar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 12 januar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 19 januar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 26 januar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 02 februar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 09 februar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 16 februar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 23 februar 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 08 mars 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes
Søndag 15 mars 2020	12:00 - 12:30	Nautilus Eiganes